

醫社合作系列

為需要接受紓緩治療的病人加強社區支援

紓緩治療是為照顧「病情危重已不可逆轉而生存受限」的病人和其家人或照顧者的方法，以改善其生活質素。透過及早識別、評估及處理痛楚和其他身體上、心理社交上或靈性上的問題，紓緩治療可預防及減輕病人的痛苦。紓緩治療以團隊模式支援病人直至離世，亦在過程中為家屬提供適切的支援及在病人離世後提供哀傷輔導。

在新界西聯網，臨床腫瘤科及內科分別設有紓緩治療團隊，因癌症而需紓緩治療的病人個案一般由臨床腫瘤科跟進，而內科的紓緩治療團隊則主力照顧患有癌症以外疾病的晚期病人。



內科紓緩治療團隊的服務包括：

1. 住院服務
2. 專科門診服務
3. 住院諮詢服務
4. 家居護理
5. 與社區老人評估小組合作，並為護士提供培訓，教授適當的紓緩治療技巧。

醫社合作計劃

面對人口老化，慢性病愈趨盛行，亦愈趨複雜，為醫療系統帶來龐大壓力。醫社合作是本港公營醫療服務的持續發展模式。在新界西聯網，不同的非政府組織為出院的病人提供適時的社區紓緩治療支援。其中在香港賽馬會「安寧頌」計劃贊助下，聖公會聖匠堂長者地區中心安寧服務部自2016年起與新界西聯網展開醫社合作，由專責計劃的職員和近百名經過相關訓練的義工，每年服務過百名病人，提供包括預設照顧計劃、人生旅程回顧、照顧者輔導，以及安排家居清潔及陪診等服務。職員和義工每月會與醫護團隊舉行合作會議，分享和商討個案資訊。

賽馬會安寧頌
JCECC
 Jockey Club End-of-Life Community Care Project

在家寧養及紓緩照顧
病人及家屬互助小組
殯儀支援及哀傷輔導
義工培訓及服務
公眾教育及講座

安寧頌
 賽馬會安寧頌
 居家照顧支援服務

聯絡及查詢：
 熱線：2242 2000
 傳真：2242 3878
 地址：新界屯門興才街1號香港賽馬會青山聖彼得堂4樓(辦公室)
 網址：www.decc.holycenter.org.hk
 電郵：per_angels@holycarpenter.org

詳情請到安寧頌
網站瀏覽





晚晴病人醫社合作安排家庭活動，支援接受紓緩治療的病人及家庭成員



義工上門為病人提供義剪服務。

「醫社合作工作小組」：紓緩及臨終護理服務

新界西醫院聯網於上年度起，在聯網層面逐步加強管治架構。透過發展以聯網為本的平台，促進相關醫護團隊與社區夥伴（例如非政府組織、病人組織）及其他持份者的溝通，一同推動醫社合作的發展。紓緩及臨終護理服務為本聯網集中優先推動發展的服務範疇之一，並於二零二一年十一月舉行第一次的醫社合作工作小組會議，並探討紓緩及臨終護理服務的醫社合作模式，加強對離院病人的過渡性支援。

紓緩治療網上資訊平台

醫院管理局智友站「紓緩治療資訊平台」已推出，網頁包含醫管局紓緩治療服務、徵狀處理、居家照顧、社區資源、「預設照顧計劃」/「預設醫療指示」/不作「心肺復甦術」及身心社靈關顧等不同的資訊。



紓緩治療資訊平台網站



遠程醫療服務

在近期 2019 冠狀病毒病疫情爆發的契機下，各地均加快步伐開展及 / 或擴展遠程醫療服務。疫情期間，紓緩治療的醫護人員為病人遙距診症，有助減低病毒傳播風險。